



**Cathleen Wendel**  
**Dipl.-Psychologin,**  
**Dipl.-Sozialpädagogin**

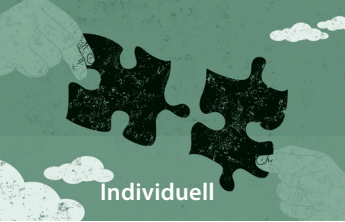
Im Walde 4  
14532 Kleinmachnow  
mobil 0176 11305037  
T 033203 32 99 04  
info@best-experts.de  
www.best-experts.de

## Profil Cathleen Wendel

*"Was hinter uns liegt und was vor uns liegt, ist nichts verglichen mit dem, was in uns liegt."* Ralph Waldo Emerson

*20 Jahre Trainings- und Lehrerfahrung*  
*25 Jahre sozialpädagogische Arbeit*

# Profil Cathleen Wendel



Individuell



Effektiv



Kompetent

## Tätigkeitsschwerpunkte

### Konzeption und Durchführung von Seminaren

- Stressprävention und -bewältigung
- Entspannungs- und Genusstraining
- Psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Umgang mit Krisen; Krisenintervention
- Suchtverhalten am Arbeitsplatz und in der Familie
- Hochsensitivität - Chancen und Umgang mit besonderen Fähigkeiten im Berufsalltag und in der Familie

### Coaching Fach- und Führungskräften

- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Team- und Fallsupervision
- Reflecting Team

### Moderation und Prozessbegleitung

- Teamworkshops
- Skulpturenarbeit

## Branchenschwerpunkte

- Pädagogischer Bereich
- Medizinischer Bereich
- Verwaltungen und Institutionen
- Sozialer Bereich

## Qualifikationen

- Studium der Sozialpädagogik
- Studium der Psychologie – Schwerpunkt „Klinische Psychologie“
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
- Systemische Beraterin
- Zertifizierte Kursleiterin für die Stressprävention „Gelassen und sicher im Stress“ (entspricht den Anforderungen des § 20 SGB V)
- Entspannungstrainerin „Progressive Muskelrelaxation“ nach Jacobsen

## Was Sie von mir erwarten können

- Begeisterung für das was ich tue
- Jahrelange praktische Erfahrung
- Einsatz systemischer und praxistauglicher Methoden
- Individuelle Konzepterstellung und Umsetzung
- Interdisziplinäre Arbeit aufgrund jahrelanger Erfahrung und Vernetzung
- Kreatives arbeiten
- Follow up Betreuung
- Fundierte Erfahrungen in der Beratungsarbeit und Krisenintervention



Mitglied im



AUTORSIERTE PROZESSBERATERIN